

AvisN

Avis for Oslo Voksenopplæring Nydalen mai 2018

Månedens bilde: Vår i byen

av Svein-Arne Skuggen



Førr nu e det vår her i byen og gatan e bar
Det spire og gror i landet
Og det gjør oss takknemlig førr det som vi har
Og vi trur på oss sjøl litegranne
Det hende vi tell og med føle oss fri
Vi vet vi e hjemme og her ska vi bli
Vi e sterk og kan ta ka som helst når det kommer
Vi har sola og snart e det sommer
H. Sivertsen

Rusken



side 2

Skoletur! Påmelding før 9. mai



side 5

Bildebrev



side 11

Mai måned

Denne måneden kan vi rope hurra av mange grunner.

Snøen forsvinner og våren er på vei. Det grønne syns bare mer og mer.

En annen grunn til å rope hurra, hurra er Norges nasjonaldag 17. mai da grunnloven ble skrevet og undertegnet den ble undertegnet på Eidsvold. I mai finner du også viktige dager som arbeiderenes dag 1.mai.

Kristi himmelfartsdag vil i år falle på torsdag 10. mai
Andre fridager er 11. mai og 21. mai

Rusken



Her på skolen har vi Rusken i uke 19 og 20, dvs fra mandag 7. mai.

I kjelleren er det satt fram poser og engangshansker.

Når du har gjort en innsats kan du ta med deg en premie 😊

Foto: Iren Kvist

Månedens miljøtips



Ta med sekk eller handlenett når du er på butikken! Bruk mindre plastposer!
Delta på Rusken i uke 19 og 20!

Elin

Rektor har ordet

Hei alle sammen!

Mai er her med sine gleder og utfordringer. Solen skinner og løvet spretter. Vi føler med allergikerne som har en tøff tid, men gleder oss over de lange lyse kveldene og vårens livgivende lys.

Takk til alle som svarte på elevundersøkelsen. Det var en svarprosent på 83,6%, med 92 personer som deltok. Av dem var det 41 menn og 51 kvinner. Alle deltakerne forteller at det de lærer har de nytte av enten hjemme, på jobb, studier eller i fritiden. Heldigvis trives nesten alle kjempegodt, men vi har som mål å alltid bli bedre og gi de tilbudene deltakerne trenger. Derfor er det viktig å si sin mening om læringsmiljø og trivsel. Undersøkelsen skal analyseres nærmere.

I tillegg er det ca 20 deltakere svarer på en annen versjon av elevundersøkelsen. Den kaller vi brukerundersøkelsen. Der får deltakerne hjelp av nærpå personer til å beskrive hva som er fint eller ikke fungerer som det skal i undervisningen. Vi håper på like gode resultater her.

Som vanlig har mai måned mange fridager, så jeg oppfordrer alle til å følge med på skjermen i resepsjonen eller hjemmesiden vår. Vi ønsker alle en flott mai måned og en god 17. mai!

Vigdís Bratfoss, rektor

Helgen 9. til 11. mars var jeg på pmf-lekene. Pmf står for Peder Morset folkehøgskole. Jeg gikk der i 2015/2016. Jeg gikk 3 skirenn. Jeg gikk 100 meter sprint, 1 km stafett og 1 km klassisk. Og kom på 2 plass jeg gikk på tiden 05:31. Jeg bodde på klasserom på skolen, jeg møtte mange venner og vi hadde fest på lørdag.



Hilsen Ingebjørg fra norsk gruppa på tirsdag

Mandag 23.04.2018 hadde vi et kurs her på skolen for Aspergergruppene fra både første gruppe, som holder til i femte etg. og den andre gruppen som holder til i fjerde etg.

Begge var vi samlet denne dagen til et felles foredrag med Michael Lensing i skolens kantine.

Det var et supert foredrag med blant annet presentasjon av NevSom og dets lokaler på Ullevål. Han tok også med litt om myter og fakta ved Aspergersyndrom og Autisme, som var vel kjent og som vi hadde litt kunnskap om fra før. Aspergers historie ble også nevnt, og den var ikke helt kjent for enkelte.

Kurset var innholdsrikt og alle fikk anledning til å delta med spørsmål og det engasjerte enkelte til å være aktive.

Det ble en fin respons og mange ønsket å samtale i etterkant og gleder seg til neste gang det blir mulighet for mer info på fagforskning innenfor Autisme/ Aspergersyndrom og virkelighetsgraden av disse.



Nadia og Nadine. Navnene betyr HÅP!

Begge har nettopp begynt hos oss. Nadia som rådgiver, hvor hun bl.a. jobber sammen med Anita, og Nadine som er fast vikar hos oss.

Hva er jobben din her?

Akkurat nå er vi midt i en inntaksperiode hvor jeg jobber mye med kartlegging og timeplanlegging, her samarbeider jeg med lærere og eksterne samarbeidspartnere for å få til et best mulig tilbud til voksenopplæringens deltakere.

Hvorfor ønsker du å jobbe som dette?

Det er fint og meningsfullt å jobbe med mennesker. Her får jeg brukt mine erfaringer og kunnskaper fra tidligere jobber og studier. Jeg liker at jobben gir mulighet for å jobbe i skjæringspunktet mellom pedagogikk og sosialt arbeid.

Hva har du gjort tidligere/ jobbet med tidligere?

Jeg har jobbet i sosialtjenesten i nav som fagkonsulent, veileder i kvalifiseringsprogrammet og med oppfølging og saksbehandling etter lov om sosiale tjenester. Jeg har tidligere også blant annet jobbet i barnehage og hatt praksis i akutt psykiatri ved siden av studier. Jeg har studert grunnfag i psykologi, bachelor i barnevern og master i pedagogikk.

Hvorfor ønsker du å jobbe her?

Her får jeg mulighet til å jobbe med mennesker som ønsker å lære noe og utvikle seg, det synes jeg er veldig fint. Oslo VO Nydalen er en fin arbeidsplass med hyggelige deltakere og dyktige kollegaer.

Har du noen interesser som du ønsker å fortelle om?

Jeg er glad i å gå turer i marka med familie og venner, jeg er ofte på joggetur og liker å se på dokumentarer og psykologiske thrillere, også liker jeg å høre på musikk og gjøre husarbeid 😊



Nadia ble intervjuet på mail av Bjørn. Foto Elin

Hva er jobben din her?

Jeg er en liten potet. Jobber med mye forskjellig, er med på mye forskjellig.

Hvorfor ønsker du å jobbe som dette?

Mer erfaring, jeg lærer nye ting for hver dag. Jeg blir bare klokere og klokere

Hva har du gjort tidligere?

Jobbet som lærer, journalist, og idrettsutøver

Hvorfor ønsker du å jobbe her?

Det er veldig annerledes fra andre steder jeg har jobbet, oppgavene er forskjellig. Perfekt! For jeg liker utfordringer. I tillegg er det et bra arbeidsmiljø; snille elever og hyggelige kolleger som ikke er så gærne som de selv hevder 😊 Jeg har lært mye fra hver og en av dem.

Har du noen interesser som du ønsker å fortelle om?

Jeg er veldig glad i mennesker. Jeg synes alle mennesker er fine, søte og vakre skapninger. Skaperen er tydeligvis en flink designer.

Jeg er også veldig glad i natur, naturen gjør jogginga ekstra gøy.

Jeg har også et usunt forhold til kamera mitt- jeg elsker å ta bilder, filme, redigere, skrive og lese blader og bøker.

Også er jeg veldig flink til å sove at jeg kan gjøre det selv med øynene lukket 😊



Nadine ble intervjuet på mail av Bjørn. Foto Elin

Skoletur til Operaen!

Vi ønsker alle velkommen til en omvisning i den norske opera og ballett torsdag 24.mai. Her vil vi også få sceneprøve på Svanesjøen.

Operaen har i år 10 års jubileum. Vi ønsket en skoletur som også ville medføre litt sosialt.

Omvisningen vil være gratis, men deltakere må betale for egen transport. Det er også mulig å bruke TT- kort. Vi drar samlet fra resepsjonen på skolen klokken 10.30 du kan også møte direkte på operaen klokken 11.30.

Her blir det førstemann til mølla. Det er nemlig kun 40 plasser.

Påmelding finner du i resepsjonen.

Har du problemer med å melde deg på selv, så spør om hjelp.

Kryss av for hvor du ønsker å møte opp.

Frist for påmelding er den 9. mai.

Så vil du være med så heng på!

Har du spørsmål ta kontakt med enten elevrådsleder Elin eller Espen i AvisN, eller Anniken og Pernille.

Elin/Pernille

Foto: Operaen/Erik Berg



Tachikawa-kurs

Kurs for nybegynnere i
Tachikawapedagogikk 25. april 18

«Hva er Tachikawapedagogikk?» var ett av hovedtemaene i dette kurset for nybegynnere. Nytt denne gangen var at tre av åtte kursdeltakere var deltakere (elever) fra skolen. I tillegg deltok tre ansatte fra en bolig og vår bibliotekar Wenche.

Øvelser i Tachikawapedagogikk hjelper personer til å bedre kroppsbevissthet, lære avspenning og bruke kroppen avslappet og på en mer effektiv måte. Kursdeltakere fikk innføring i dette og andre prinsipper i denne pedagogiske metoden. Lærer Mika viste deretter øvelser og alle fikk øve i par med hennes veiledning. Vi gikk gjennom øvelser i armene, bena, magen og ryggen. Kursdeltakerne fikk oppleve selv hvordan de kjente under og etter øvelsene.

I evaluering av kurset ønsket flere deltakere fortsettelse. Mika planlegger et nytt kurs til høsten 2018.

Elever får også undervisning i Tachikawapedagogikk i andre skoler, bl.a. Rosenholm skole. Mika samarbeider med lærere og personalet der, slik at elevene får oppfølging.

Mika



RagnaRock

RagnaRock avsluttes denne våren, etter å ha vært i aktivitet siden 1983.

Vi markerer avslutningen med konsert og fest i kantina tirsdag 5. juni kl 17.00

Hvis du har lyst til å være med og feire 35 år med sang- og spilleglede, så er du hjertelig velkommen til det! (bare meld fra til Heidi)



var mer
i den alle
av

Slutte å røyke?

Vi har hørt det mange ganger at det er å bare å ta mot til seg og slutte å røyke, men er det så enkelt? Ved inntak av røyk er det mange prosesser som settes i gang i vår kropp. En tanke i vårt hode kan si; nå hadde det vært godt med en røyk. Ved å ha (enda) en dose av dette stoffet kan vi få tilfredsstilt våre ønsker.

Hva skjer med kroppen vår?

Ved å "ta seg en røyk" får vi inntak av et giftig stoff (nikotin) som får muskulaturen i blodårene til å trekke seg sammen og blodtrykket stiger, samt at det øker belastningen på hjertet og blodårene. For å kunne slutte med inntaket er det viktig å kunne motvirke nedstemthet, sviktende humør og yteevne – dette er alle deler av abstinenssymptomer.

Noen av skadene som kan komme av røyk er: hjerteinfarkt, hjerneslag, røykebein, lungesykdom, kols, og/eller røykhoste sies det på helsenorge.no. Alle disse er skader, som kan skje ved røyking.

Hvilken effekt har det å slutte å røyke?

Ved å slutte med røyk vil risikoen for kreft bli redusert. Selv for de som bare festrøyker har dette en effekt også. Det å inhalere selv små mengder tobakksrøyk kan skade DNA, som igjen kan føre til kreft. Selv av og til-røyking og passiv røyking skader kroppen din.

På flere av pakkene som selges i Norge blir det vist frem en beskjed om skadene som du kan få. Selv om det vises at det er skadelig er det noen som bryr seg, mens for andre ikke tenker noe mer på det. Mange "finner alltid en unnskyldning" for kunne ta seg en røyk. Det kan være stress, fellesskap, påvirkning, sug, tilfredshet, ..., listen er lang med hvordan vi fortsetter med å røyke.



Røyke-"typer"

Det finnes flere forskjellige røyker-typer som; kjederøkning, festrøyker, passivrøyker, alle som påvirker deg som individ, om du er i nærheten av røyk.

Et tips er å unngå passiv røyking, dette påvirker deg som oppholder deg i samme område som de som tar seg en røyk.

Med fare for å ha en pekefinger for de som tar seg en blås i ny og ne, var denne artikkelen ment for å være en artikkel om hva som skjer med kroppen vår ved røyk.

Bjørn S

Ikke røyking på skolens område

Kanskje det også er på sin plass å minne om at det ikke skal røykes på skolens område.

Det betyr at det ikke skal røykes utenfor inngangsdørene eller i «mellomrommet».

Hvis du må røyke, må du gå bevege deg helt bort til røykebenken ved Nydalsveien.



SCANPIX

Espens epistler

Vilje sak

Jeg gjør et experiment,

Jeg sier sånn skal det være, sånn skal jeg ha det.

Så går jeg med dette til Gud og nattportieren, smiler og legger meg på puten.

Og sover!

Så får vi endelig håpe det hjelper,

Den sharpe looken

Bare du ser intelligent ut i dag, er reddet og respektert.

Ingen spør om dine tanker, bare du har den rette pågående "sharpe" looken.

Du kan være en kalket grav, et "inkjevete", en ravende galning, men setter du opp det rette ansiktsuttrykket, ser cool og interessant ut, så går det så bra.

Da hører folk på deg, og du får det som du vil, om ikke som du har krav på, kanskje?

En form for trynetillegg!

Menneskesamfunnets forvitring

La oss beholde det gamle,

Den gamle troen, den gamle kunnskapen.

Alt dette nye er som luft, så flyktig og motepreget.

Det ene den ene dagen, det motsatte den neste.

Det er tidens forvirring, til å bli svimmel av.

Menneskesamfunnets forvitring, ja det er det vi er vitne til.

En form for sosial demens eller galskap.

Vi blir langsomt paranoid på oss selv.

Hvor vil det ende

Kontaktannonse

Dette er en kontaktannonse. Er der noen der ute som ikke har nok med seg selv?

Selv om de kanskje har verdens vakreste indre og en tiltalende personlighet.

Men gjerne vil møte og lære å kjenne en annen,

Fortrinnsvis meg da!

Der er vel ingen sånne igjen i denne hjemsoekte verden.

Som har den skavanken, at de er glad i andre enn seg selv?

Dyr jeg har møtt

Klatremusa

Klatremusa- ja den heter det, den finns på virkelig. Man tuller ikke med biologi og selv om det låter sånn er den faktisk ikke ute etter karriere men liker å klatre i trær. Den er liten, litt større enn en husmus, men heller ikke den noe å være redd for, selv for dem som har fobi på mus og små dyr som rører på seg.

Den påtreffes først og fremst i skogen ofte langt opp i trærne og gjør stort sett lite skade, selv om den spiser kongler, frø, spirer og knopper.

Klatremusa ligner rødmusa og deler Norge på midten geografisk; Klatremusa i sør Norge nord til Nordland. Rødmusa lenger nord.

ESP



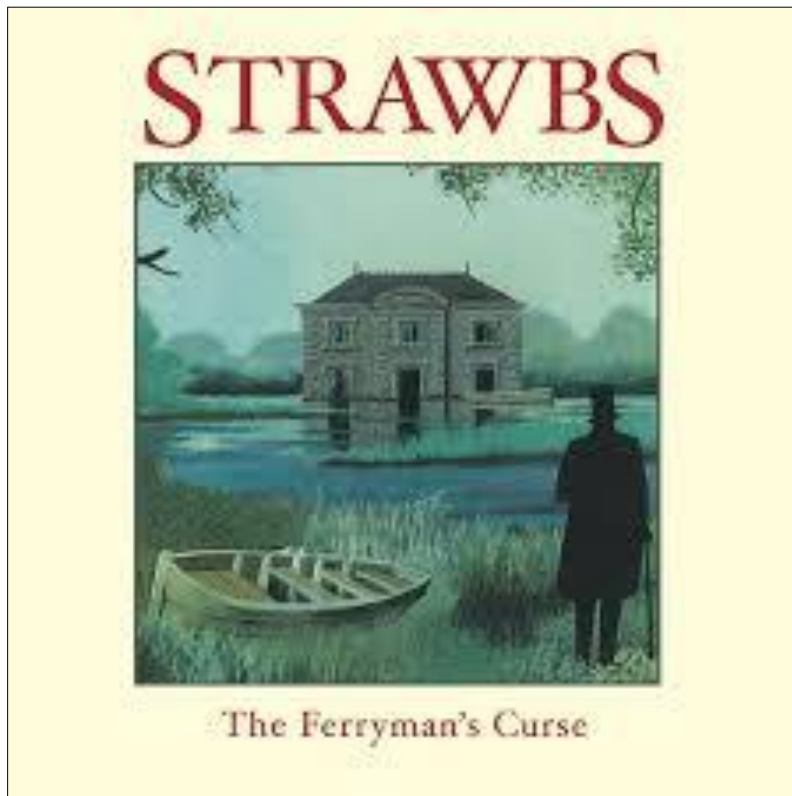
Ferrymans Curse

The ferrymans curse heter den nye Strawbs-platen, og denne forbannelsen er litt av budskapet denne gang. Dave Cousins går denne gang innpå og i dybden av spørsmål om synd og soning, forbannelse og død. Intet mindre. Og med bibelske bilder og hentydninger uten at det dermed blir kristendom som vi kjente den. Men Jesus er visst med også i vår tid og i første vers får han til og med følge av Bruce Springsteen i den unge jentens sinn, for sikkerhets skyld.

Platen er ganske frisk, åndsfrisk, og den sedvanlige mangel på stemmeprakt som har preget Dave Cousins i senere år er godt gjemt i teknikken. Eller så har Cousins også fått seg nytt gebiss, det kan jo også tenkes.

En sår tone over det hele, med innspill av sarkasme og kritikk, av dem begge Davene i korpset, (Dave Lambert i *Ten comandments*.) Det hele ender allikevel optimistisk i siste vers med en hymne. Etter å ha besøkt det åndelige fellesskap, og gått det religiøse etter i sømmene. Hva skal så karakteren bli for dette som sannsynligvis blir et av Cousins siste opus. Mannen er gammel og virker noe slitt og vi kan ikke vente ham oppstanden. Ikke tror jeg han ønsker det heller, selv om ånden hans trolig vil leve videre. Det må være et håp. En tvers igjennom trivelig og hyggelig kar, sier de som har møtt ham. Selv om uttrykket på mange av Strawbs-platene er en smule "grandiost" så har Dave Cousins selv beina godt plantet på jorden synes det, og blant folk flest. Men med tro og spirit for fremtiden.

En ny vår for Strawbs i disse assosiale medietider? Platen er ute på retroselskapet Cherry Reds Esoteric Antenna og vil med det nå flere enn den engere krets.



Min musikalske oppvåkning del 2

At musikk skulle bety mye for meg, må ha vært medfødt, eller genetisk som det så populært heter i dag.

Min mor hadde en bror som var ungkar og som bodde hos min mormor. Han hadde en interesse bortsett fra å være en likandes kar, han var glad i musikk og gramfonplater.

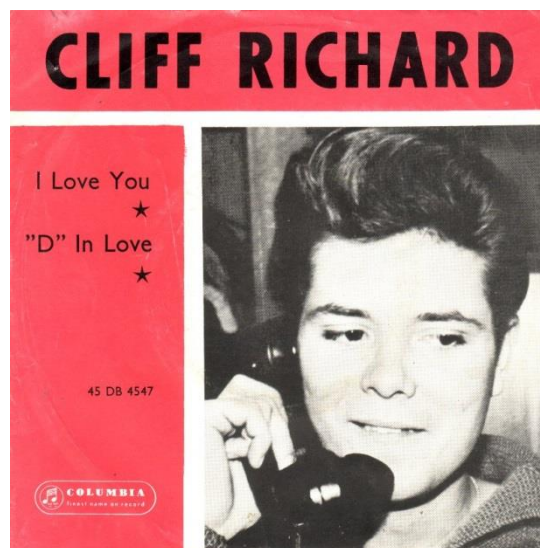
Jeg fikk musikken inn derfra og fra min mor. Som liten kunne jeg sitte og spille "plater" på en liten snurrebass av tre og gaule Haydns 99 symfoni og Doris Days

Anyone can fall in love. Dette kan ha vært i 1957.

Mine første plater var hentet fra barnetimen, både den med Alf Prøysen og den med Kjell Lund. Min favoritt barnetimeonkel. Dessuten Arne Bendixen, Per Asplin og Monn-Keys.

Så en dag i 1961 kom den foran nevnte onkelen min på besøk og hadde med seg en gul singleplate med en engelsk sanger som het Cliff. Og fra da av var jeg Cliff fan, før jeg kunne et ord engelsk. Så skal jeg være helt ærlig var min musikalske oppvåkning til voksen livet og alt det som kreves av en ung voksen mann Cliff Richards *I love you/ D in love*. Og det har siden vært mitt valgspåk.

Cliff fulgte meg noen år med flere plater, stjernebilder og filmer helt til synden kom inn i mitt liv en høstdag i 63 med Beatles, men det er en annen historie: *She loves you yea yea yea!*



Tre sure gamle gubber?

Tre alvorlige grensende til sure gamle gubber preger det nye Moody Blues albumet *Days of future past live*.

Men la oss begynne på nytt: Moody Blues ble valgt inn i "Rock and Roll Hall Of Fame" nylig, og selv om disse herrene er evig unge og dessuten har levd en stund, var dette på ingen måte overraskende og egentlig vel fortjent. I den anledning kan det være betimelig å mimre over at deres "storklassiker", verdens første prog-album *Days of future past*, dere vet det med *Night in white satin* nå er ute i en flunkende ny live-versjon spilt inn i Toronto i fjor i anledning av at albumet fylte 50 år, og denne gangen også med fullt strykeorkester som backing.

Min gamle venninne AK fikk meg i sin tid til å låne øre til originalen, også til de sporene som hadde unngått meg på radio, og jeg har siden den gang hatt "a soft spot" for Moodies. Egentlig Denny Laines gruppe fra starten, men da han sluttet omorganisert med Justin Hayward og John Lodge i spissen; Gruppen som kom opp med mesterverket *Days of future past*. og hitlåten *Night in white satin* i 1967. Siden er det nok denne utgaven av Moody Blues som huskes best i ettertid, og nå altså med en dobbel live CD av deres ultimate klassiker, dobbel fordi har kostet på seg å fremføre også et bredt spekter andre hits på CD 1, til glede for gamle fans og nye interesserte.

Lytt veldig gjerne til denne "nye" platen, aller helst til originalen som nylig kom ut i påkostet deluxeutgave med bonusmateriale. 1967 var et svært spesielt år i vår historie, "the summer of love" og fremtidige musikalske og samfunnsmessige utskielser i støpeskjeen. Og *Days of future past* er kanskje en av grunnsteinene til det vi senere er vant med å kalle "progrock" eller progressiv rock. Og selv om ikke alle gleder seg ved fortsettelsen, var det da det skjedde i 67, for mange. Verden blir aldri den samme og her var vi ved begynnelsen. Det var kanskje til og med nødvendig å påpeke som Moody blues også gjorde *I'm just a singer in a rock and roll band*. Verden forandret seg og Moodie Blues var en av dem som var med og dyttet, og som burde bære litt av ansvaret for den nye tid.

Det kan vi huske på når vi nå skrider til verket med denne "nye". Godt lytt. Der finnes visst en DVD av det hele i tillegg.



Bildebrev fra Pernille

Pernille var i Nicaragua i to og en halv uke denne våren. En venninne som studerer der skulle få besøk.

Mange flotte opplevelser
både fra by og landsbygd.
Dokumentert med fotoapparat.



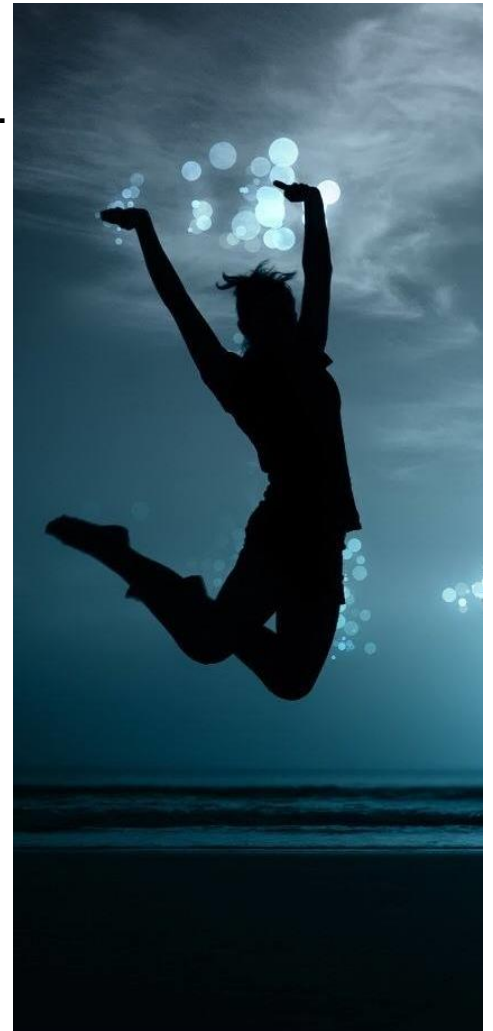
Send oss gjerne turbilder du også!

Hva gir glede?

Dette er et stort tema. Hva begynner jeg med slik en oppgave? Her finnes det sikkert en mer enn million forskjellige svar på hvordan nå lykke og glede. Når jeg tenkte meg ut dette som et forslag til å skrive om en ny sak, var det kanskje ikke helt gjennomtenkt ser jeg nå ... Men jeg skal prøve å gi noen tips til hva som kan hjelpe til på veien.

Listen under er en inspirasjon fra nettsiden om "Hvordan bli lykkelig: Syv ting lykkelige mennesker gjør"

- * **Vi kan lære oss å være lykkelige, minn deg selv på hvordan det er å være her og få mulighet til å gjøre alle de tingene vi kan gjøre i livet.**
- * **Søvn er for mange en viktig del av arbeidet som skal gjøres i hverdagene, ved å ha fått seg en god natts søvn kjenner mange seg bedre til sinns, kroppen er klar for en ny dag og kraften er tilbake.**
- * **Del dagene med andre mennesker om du har overskudd til dette, siden flere hoder ofte tenker bedre enn ett.**
- * **Mye av arbeidet sitter i ditt eget hode, ved å tenke positive tanker går det lettere å klare dagene.**
- * **Bruk kroppen og hodet – begge trenger både trening og hvile.**
- * **Ved å være klar over at ikke allting vil gå alltid, er vi mer forberedt på at det kan ta tid å mestre utfordringer vi kan møte.**
- * **Gi av deg selv og vær snill med andre**



Mine egne tips:

Ta deg tid til å gå en tur for å tømme hodet for tanker (om det er mye å gruble over), pluss at vi får brukt kroppen til å ha gjort en fysisk økt. Bruk kroppen til å aktivisere deg og få blodsirkulasjonen til å få noen ekstra runder i kroppen om du kjenner deg sliten og tynget, for selv om det tar tid å lege seg selv er det ofte godt å bruke kroppen i tillegg.

Ha en liten blokk med tomme linjer liggende ved sengekanten om du våkner om natten for å skrive ned om det er noe som har fylt ditt hodet, for slik å tømme tankene før søvn tas igjen. Dette er mine egne tips til å få dagene til å gå enklere.

Link til artikkel innhold: <https://www.abcnyheter.no/helse-og-livsstil/helse/2015/02/10/217532/syv-ting-lykkelige-mennesker-gjor>

Levealder

Alder er ett tall som forteller hvor lenge siden det er vi er født. Noen blir gamle og andre ikke fullt så gamle. Det er to personer som har fått min oppmerksomhet i den siste tiden. De to er verdens eldste person som har gått bort og ung musiker som har gått bort som en fortsatt ung mann.

Verdens eldste person er død. Hun het Nabi Tajima og ble 117 år. Hun var fra Japan. Den som nå overtar tittelen som verdens eldste er Chiyo Yoshida på 116 år.

Tim Bergling ble kun 28 år. Han var kjent under artistnavnet Avicii og hadde tatt en stor musikalsk del av musikkmiljøet under sitt arbeidsfelt. Han kom fra Sverige og arbeidet med å være DJ, remixer og albumprodusent, på lik linje med vår norske Kygo.

Vi blir formet av livet vi lever her og etter mitt syn er det mange tilfeldigheter som spiller inn på hvor gamle vi blir. Våre liv blir formet på veien dit vi går. Håpet mitt er at vi kjenner oss klar med våre aktiviteter for dette livet når vi takker for oss her.

På wikipedia ligger det en liste på de eldste personene som har levd på jorden. Den som har levd lengst er Jeanne Loise Calment. Hun ble 122 år

Åse er den første av mange pensjonister dette året!

Åse Nordgård har vært ansatt som logoped ved Åsen Voksenopplæringscenter/ Oslo VO Nydalen siden 1993.

En utrolig kunnskapsrik lærer som gjerne har gitt kunnskap og erfaringer videre til studenter, samarbeidspartnere og kolleger.

Nå var det på tide å gi seg!

Hun fylte 65 i april,

og er fremdeles full av energi.

En av de siste arbeidsdagene bruke hun til å undervise kolleger om «samtalestøtte».

Vi ønsker lykke til i ny tilværelse!

I løpet av 2018 kommer også Erik Omland, Bjørn Steinmo, Olav Sandåker og Espen Ursin til å gå av med pensjon.

Det er mye kunnskap og erfaring, det!

Heldigvis blir det ansatt nye!

Bildene av Åse og Inger er tatt med 24 års mellomrom. Våren -94 og våren 2018.



Grus på veiene etter vinteren

Vinteren er over og våren er her, grusen feies opp igjen etter vinteren, men hva skjer med grusen etter dette?

Nå er våren på full anmarsj igjen og det lysner til igjen etter vinteren. Det er på flere veier tillatt å salte på veiene for å holde de isfrie noe som fører til forsuring av miljøet, mens andre veier strøes. Men etter en snøfull vinter ligger det igjen mye grus på veiene våre, hva skjer med dette når det samles opp igjen?

I Oslo er det 38 000 tonn som skal feies opp. Det er store utgifter for å holde veinettet fremkommelig for trafikantene i byen med mannskap og kjøretøy. Til sammenlikning var det 19 000 tonn i fjor.

Strøsand blir et miljøproblem på de sterkt trafikkerte veiene, noe som fører til at strøingen må leveres til et godkjent deponi i etterkant. Grunnen til at strøsand blir liggende utover våren er for-å-være-sikker på at det ikke vil falle mer snø fremover. Ofte er det mer samling av reststrø mot slutten av mai, som da er siste frist for innsamling av strøsand.

Kan grusen brukes igjen?

Vi klipper fra Dagsavisen 25. april: Innen 17. mai er planen at all denne grusen skal være fjernet fra hovedstadens gater.

For en utenforstående er det lett å tro at grusen blir samlet opp for å brukes på nytt neste vinter, men slik er det ikke. Ikke ett kilo blir gjenbrukt.

– Grusen som sopes opp blir sendt til godkjente deponier, ROAF på Skedsmo og Aalerudmyra i Ski, der den blir brukt som fyllmasse og dekkmasse, opplyser seksjonssjef Joakim Hjertum i Bymiljøetaten.

– Hvorfor blir den ikke gjenbrukt?

– Oppsop fra vei er definert som forurenset avfall og må behandles deretter.

Bjørn S



Hvordan kan DU være med å rydde etter vinteren?

Vi minner igjen om Rusken.
Her på skolen i uke 19 og 20.

Den store strandryddedagen lørdag 5. mai
Les mer her:

<https://holdnorgeent.no/om-strandryddedagen/>

De fleste borettslag har dugnader nå i mai.
Bli med og rydd i nærområdet ditt!

Har du hørt om PLOGGING?

Godt for deg og godt for miljøet!

Ta med deg en pose og plukk opp søppel
når du er på tur.

Plukke søppel + jogging = PLOGGING

Foto.NRK



Innsamling av skoleutstyr – har du noe liggende?

Denne innsamlingen av skoleutstyr er satt i gang for å hjelpe skolen Feeders Chapel School i Sierra Leone. Daniel Bendu er initiativtaker for å samle sammen utstyr som sendes nedover. Han sier at det er mange ting som kan være av interesse, **slik som viskelær, gråblyanter til kladdebøker og permer** med mer.



Daniel er elev ved Oslo Voksenopplæring Nydalen. Han har tidligere vært initiativtaker i et prosjekt som skulle samle sammen og sende utrangerte pc-er fra Nydalen til Sierra Leone. Han kommer selv fra dette området.



Vi kommer til å ha en pappeske klar mandag morgen (30.april) som dere kan legge skolesaker i slik at jeg kan gi det videre til Daniel før fredag 4.mai, skriver Anders Slembe i en e-post til ansatte på voksenopplæringscenteret.

Forente Nasjoner (FN) sier at Sierra Leone er ett av verdens dårligste land å bo i. Landet er avhengig av hjelp til å komme seg ut av "hengemyra" som de har havnet i.

<https://nydalen.oslovo.no/nyhetsarkiv/vare-gamle-pc-er-far-nytt-liv-i-sierra-leone>

6 i Nydalen: Hva gleder du deg til denne våren?

Roar og Julie:

Vi gleder oss til sol, bading, is, jordbær og at snøen forsvinner og at man kan gå i shorts og t-skjorte!

Åse:

Jeg skal gå av med pensjon nå. Jeg gleder meg veldig til å ha masse tid til å holde på i hagen, dyrke blomster og grønnsaker. Og så skal jeg være på hytta vår på Sørlandet i begynnelsen av juni.

Karin:

Jeg gleder meg aller mest til å komme på hytta ved Sandefjord og se skogbunnen dekket av årets hvitveis.

Liv:

Jeg gleder meg til å gå på ski i mai!

Bjørn:

Jeg gleder meg til blomster, fugler og grønt gress, gjerne med en grill!



Intervjuer og foto: Elin

Fridager i mai



Mai har som vanlig mange fridager, i år er det fem!

Tirsdag 1. mai, "Arbeidernes dag", er det fri på skolen.

Torsdag 10. mai, Kristi Himmelfartsdag, er fridag. Dagen etter, **fredag 11. mai**, er det også skolefri. Den neste fridagen er **torsdag 17. mai**, grunnlovsdagen vår.

Pinsen kommer helgen etter 17. mai, og **mandag 21. mai** (som er 2. pinsedag) er også fridag.

Nyt fridagene!